



# QUESTIOLOGIE

LA BONNE QUESTION AU BON MOMENT

## LA QUESTIOLOGIE© AU SERVICE DE L'ADOLESCENCE DESCRIPTIF DU PROGRAMME DE FORMATION

*« Les gens qu'on interroge, pourvu qu'on les interroge bien,  
trouvent d'eux-mêmes les bonnes réponses. »*

- Socrate -

### Changer de regard sur l'adolescence pour re-connaître nos enfants.

L'adolescence ? C'est l'« âge ingrat », l'« âge bête », une « crise », ... Cette période de vie est trop souvent désignée par des termes péjoratifs, comme un passage *forcément* difficile, pour l'adolescent autant que pour son entourage.

C'est dommage ! Nous passons tous un temps considérable « en adolescence ». Il y a d'abord nos années à nous, puis celles de nos enfants et enfin, celles de nos petits-enfants. Parfois aussi dans nos métiers (l'éducation, la santé, ...), dans nos familles (nièces, neveux, ...), chez nos amis, ... Bref, tout au long de la vie, autour de nous, l'adolescence n'est jamais loin.

L'idéal serait alors de porter sur l'adolescence un regard différent, de voir tous les bienfaits dont cette période spécifique recèle pour produire des adultes équilibrés et construits. D'autant que, comme le défendait Aristote, « la nature ne fait rien en vain » : si l'adolescence est là, c'est qu'elle a une fonction, c'est qu'il y a quelque chose d'important qui doit s'y jouer et qui ne peut pas se jouer ni avant, ni après. Mais quoi exactement ?

Au fil de la formation, nous tenterons de répondre ensemble à cette question centrale :

### À quoi de bien sert l'adolescence ?

Nous découvrirons alors que l'adolescence joue un rôle aussi indispensable que déterminant pour construire des adultes épanouis dans nos sociétés complexes.

*« Notre avenir dépend du bonheur de nos ados d'aujourd'hui ! »*

- Frédéric Falisse -

## Comment de meilleures questions peuvent-elles aider les adolescents ?

Si votre aîné a plus de 14 ans, vous l'avez peut-être déjà constaté : les recettes qui ont si bien fonctionnées lorsqu'il était enfant ne lui conviennent plus une fois devenu adolescent. C'est déstabilisant : avoir été un bon parent avec un enfant ne fait pas forcément de vous un bon parent d'adolescent. Votre attention, votre aide, votre disponibilité, ... ne lui suffisent plus.

« Qui suis-je ? », « A quoi je sers ? », « Où va le monde ? », « Qui m'aime ? », « Comment trouver ma place ? »... Votre ado « se cherche », questionnant et interrogeant tout, souvent maladroitement, parfois futillement. Et, étonnamment, il ne supporte plus la moindre question de votre part, même les plus indispensables et les plus constructives.

*"L'adolescence est l'âge où les enfants commencent à répondre eux-mêmes  
aux questions qu'ils posent."*

- George Bernard Shaw -

À l'évidence, il a plus que jamais besoin de vous. Mais plus de la même manière et certainement pas avec les mêmes questions qu'avant. C'est que les questions jouent un rôle crucial dans cette période si particulière. Bien plus que d'obtenir des réponses, elles servent à construire une nouvelle personnalité, à se définir un monde sur lequel agir. Elles disposent de marges de manœuvre considérables méconnues et par conséquent inexploitées.

Cette formation vous propose d'explorer ces leviers afin de les exploiter à bon escient, au service de votre adolescent. Au travers d'explications théoriques innovantes (PNL, Systémie, AT, Questiologie©, ...) et de nombreux exercices pratiques, nous chercherons les clés pour répondre à ces 2 questions :

## Comment faire des questions un allié pour mieux accompagner les adolescents ?

### Quel questionnement pour faire grandir sans braquer ?

#### La Questiologie©, qu'est-ce que c'est ?

La Questiologie© est une discipline, inédite, structurée et concrète pour « poser la bonne question au bon moment » qui propose :

- Des grilles de lecture linguistiques et sémantiques, fondamentales et pourtant simples d'application, pour analyser un dialogue et identifier la question la plus adéquate ;
- Des techniques astucieuses pour créer, multiplier les bonnes questions en fonction de l'interlocuteur, de la situation et de l'objectif.

Très concrètement, la Questiologie© s'articule autour de la formule suivante :

**( Ouvertes  
& \* Inductives \* Pourquoi \* Locus \* Geste mental ) Objet = ∞  
Fermées**

Maîtriser chacun de ces critères, les calibrer consciemment génère des marges de manœuvre supplémentaires. Les combiner adroitement construit un questionnement pertinent. Ces deux compétences se révèlent utiles dans de nombreux domaines : développement personnel, accompagnement, créativité. Elles permettent de gagner en agilité dans la communication et les relations de la vie professionnelle comme personnelle.

### A qui s'adresse cette formation ?

- Aux parents ou grands-parents désireux de mieux comprendre et mieux accompagner leurs adolescents ;
- Aux professionnels régulièrement en contact avec des adolescents : enseignants, psychologues, éducateurs, coaches, professionnels de la santé, orientateurs scolaires, ...

### Quels résultats amène cette formation ?

- Un regard apaisé sur cette phase de vie, empreint de la même tendresse et admiration que celle communément éprouvée pour l'enfant qui apprend ;
- Une posture constructive face aux adolescents, conscient des enjeux qui les touchent ;
- Une relation parents-enfants consolidée grâce à une communication mieux maîtrisée, faite de questions choisies à escient.
- Des marges de manœuvre inédites pour faire grandir et préparer un avenir heureux.

*« Il y a dans les questions des marges de manœuvre, des trésors inexploités. »*

- Frédéric Falisse -

### Quels sont les sujets abordés durant la formation ?

Pour éviter que l'adolescence ne se fasse dans la révolte mais le plus possible sereinement, il s'agit d'aider nos ados à accomplir ce qu'ils doivent accomplir pendant cette période.

Avec cet objectif en tête – les aider à accomplir ce qui doit s'accomplir spécifiquement pendant l'adolescence – nous étudierons les leviers de questionnement utiles pour traiter des sujets tels que :

- La motivation et les clés pour l'activer ;
- L'orientation et la réussite scolaire ;
- Les talents et sa contribution au monde ;
- L'autonomie, la liberté et la responsabilité ;
- La singularité de chacun et la construction de l'identité ;
- L'appartenance à un groupe, l'amitié et l'amour ;
- La puberté et la sexualité ;
- La recherche des limites et les idées noires ;
- ...

Attention, il ne s'agit de pas de devenir expert de tous ses sujets, mais bien de voir comment les questionner pour aider nos ados à trouver les réponses qui leur permettront de s'épanouir.

## Quels sont les moyens et méthodes pédagogiques ?

- Pédagogie active, les participants sont invités à produire en quantité et qualité ;
- Mise en scène de situations au départ d'expériences réelles des participants ;
- Alternance d'apports théoriques courts et d'illustrations (vidéos, démos) synthétiques pour laisser un maximum de temps aux exercices et aux débriefings ;
- Apprentissage par la pratique : les participants sont d'abord mis en situation pour en déduire ensuite les conditions de réussite et les meilleures pratiques ;
- Travail en sous-groupe

Disposer de meilleures questions au bon moment dote les participants d'un réel outil de communication et d'influence. Tout au long des formations, les conditions de bonne exécution et d'une éthique respectueuse sont scrupuleusement mises en place et consolidées.

*« On ne se débarrasse pas d'une habitude en la flanquant par la fenêtre ; il faut lui faire descendre l'escalier marche par marche. »*

- Mark Twain -

## Qui est le formateur ?

La formation est animée par Frédéric Falisse, concepteur et développeur de la *Questiologie*©.

Humaniste curieux, Frédéric s'est formé dans divers domaines : chimie, didactique des mathématiques, marketing stratégique, management, PNL et Systémique. Après avoir exercé comme enseignant, il intègre en 2003 de grands groupes internationaux comme directeur ventes et marketing. Depuis 2010, il les accompagne sur des enjeux stratégiques et par le coaching de leurs dirigeants. Dédié à la communication et au développement de l'humain, c'est au cours de cette carrière multifacette que Frédéric constate la nécessité et la puissance de meilleures questions. Passionné de linguistique, il collecte méthodiquement ces « bonnes » questions – plus de 4 000 à ce jour – identifie les clés d'efficacité et crée la *Questiologie*©, une discipline concrète pour « poser la bonne question au bon moment », qu'il propose au travers de formations et de conférences en entreprises et pour les individuels en inter-entreprises. Depuis son talk TEDx à la Sorbonne en 2012, plus de 2 000 personnes se sont formées auprès de Frédéric Falisse, et 10 000 personnes ont déjà assisté à ses conférences et interventions.

## Quelles sont les modalités de la formation ?

**Lieu :** Vendôme (41), à 45 minutes en TGV depuis la gare Paris-Montparnasse.

**Adresse du lieu :** elle sera communiquée au plus tard un mois avant le démarrage de la formation.

**Durée :** 21h – 3 jours

**Dates & horaires, tarifs & inscription :** se référer au site Internet : [www.questiologie.fr/certifications](http://www.questiologie.fr/certifications)

Toutes nos formations se déroulent en présentiel.